

Памятка туристу по программе: Волны Ладоги: сап-прогулка по Ладожским шхерам

Контакты для связи:

Вам всегда поможет наша служба заботы (ежедневно 06:00 – 00:00): 8 (812) 603-47-92

Номер телефона гида, который вы получите в смс, доступен с момента подачи автобуса и до 22 ч вечера

Перед отъездом

Проверьте наличие следующих документов:

- Оригинал российского паспорта.
- Для граждан других стран: иностранный паспорт, миграционная карта.
- Свидетельство о рождении для детей до 14 лет.
- Медицинский полис.

Вещи в дорогу

Для основной программы:

- Наличные деньги, так как на объектах маршрута могут отсутствовать терминалы оплаты или интернет.
- Удобная обувь на плоской нескользящей подошве. Рекомендуем взять запасную сменную обувь.
- Так как погода в Карелии переменчива, желательно иметь при себе дождевик или зонт.
- К вечеру и во время поездки по воде может быть прохладно, рекомендуем взять теплую одежду по сезону.
- Репелленты (средства от насекомых).
- Солнцезащитные средства.
- Необходимые медикаменты.

Накануне вечером с 19:00 до 21:30 вы получите информацию в смс-сообщении: место и время встречи, ФИО гида, данные для связи и номер автобуса. Если вам не пришло смс-сообщение, позвоните по номеру 8 (812) 603-47-92 и уточните информацию.



Программа тура

Сегодня вас ждет сап-серфинг по Ладожскому озеру. Информация по туру придет в смс-сообщении накануне.

Вас ждет трансфер к точке старта и обратно, поэтому вам необходимо заранее сообщить адрес отеля, в котором вы отдыхаете, а далее ожидать смс-сообщения накануне.

Обязательным условием безопасной сап-прогулки является соблюдение мер безопасности, следование указаниям и рекомендациям инструктора.

1. Каждому участнику выдаются полный комплект снаряжения, в т.ч. индивидуальные средства спасения на воде - спасательный жилет и лиш (трос, который соединяет ногу райдера с его доской, главная задача лиш – при падении не дать доске уплыть от своего хозяина). Спасательный жилет и лиш на воде снимать запрещено.
2. Лица в состоянии алкогольного опьянения к прогулке не допускаются.
3. При движении не трогайте неподвижные предметы. Вестибулярный аппарат перестанет понимать, что происходит, есть вероятность упасть в воду.
4. Не врезайтесь друг в друга специально. В том случае, когда столкновение неизбежно, предупредите остальных, чтобы все успели сесть на колени и остаться на плаву.
5. При падении в воду не паникуйте. Всплыли, подплыли к сапу. К вам подплывет инструктор и поможет забраться на борт.
6. Будьте осторожными при позировании. Инструктор сказал, что сейчас сфотографирует: гребите к нему, поднимайте весло, присаживайтесь на колени, делайте всё, на что хватит фантазии. Но позируйте в меру своих возможностей.
7. Заканчивая водную прогулку или подходя к остовам не врезайтесь плавником в берег. Падение при выходе на сушу – классика в SUP-прогулках. Подходим к берегу и отходим от берега только на коленях.
8. Сплавать лучше в не сковывающей одежде по погоде. На ноги - водонепроницаемую обувь или обувь, которую не жалко намочить. Если погода позволяет можно в шортах, футболке и босиком.
9. Для безопасной и комфортной водной прогулки на сапе РЕКОМЕНДУЕМ ИМЕТЬ:
 - Воду.
 - Солнцезащитные очки и крем.
 - Репелленты. Иногда кровососущие насекомые сильно мешают комфортной гребле.
 - Головной убор.
 - Мобильную связь. Предварительно зарядите телефон. Телефон помещается в специальный аквапак для телефона. Он защитит ваш гаджет от воды.
 - Сменный комплект одежды и обуви.
10. Относитесь бережно к вверенному Вам снаряжению.

Обращаем внимание: перед посещением Ладожских шхер, которые являются особо охраняемой природной территорией, по постановлению Правительства необходимо самостоятельно оплатить обязательный платеж в размере 350 рублей. Ссылка на оплату: <https://pay.parkladoga.ru/> (с перечнем льготных посетителей можно ознакомиться на сайте).

После сап-серфинга вас заберет трансфер и отвезет в центр города, где вы сможете погулять, насладиться природой.

Желаем отличного путешествия!