

Памятка туристу

Контакты для связи:

Вам всегда поможет наша служба заботы (ежедневно 06:00 – 00:00): 8 (812) 603-47-92

Номер телефона гида, который вы получите в смс, доступен с момента подачи автобуса и до 22 ч вечера

Обязательно возьмите с собой:

- Паспорт гражданина РФ
- Страховой медицинский полис
- Свидетельство о рождении (для детей до 14 лет).

Обратите внимание, что время заезда в гостиницы, как правило, с 14:00, а выезд – до 12:00 по местному времени. Пожалуйста, учитывайте эти часы при планировании своего времени.

Погода в Северо-западной и Центральной России часто меняется, с возможными осадками и резкими перепадами температуры. Рекомендуется подготовить одежду, подходящую для различных погодных условий. Убедитесь, что у вас есть как легкие, так и теплые вещи.

Рекомендуем взять с собой:

- Репелленты от насекомых
- Запасную обувь
- Аптечку первой помощи
- Удобный рюкзак для экскурсий.

При посещении монастырей, пожалуйста, соблюдайте следующие правила:

- Одеваться скромно (Женщинам – покрытая голова, без яркой косметики, одежду следует выбирать с длинным рукавом, юбка или платье — ниже колена)
- Соблюдать тишину и уважать святость места.

Не забудьте иметь при себе наличные деньги, так как не во всех местах принимаются банковские карты. Особенно будьте внимательны при планировании мелких покупок и чаевых.

Если вы подвержены укачиванию, за сутки до поездки примите необходимые меры: возьмите с собой лекарства от укачивания и старайтесь занимать места у окна.

Если после завершения поездки вы планируете дальнейшую дорогу на самолет или поезд, обязательно покупайте билеты с запасом времени. Это предостережение поможет избежать проблем, связанных с возможными задержками.

Накануне вечером с 19:00 до 21:30 вы получите информацию в смс-сообщении: место и время встречи, ФИО гида, данные для связи и номер автобуса. Если вам не пришло смс-сообщение, позвоните по номеру 8 (812) 603-47-92 и уточните информацию.

Список личных вещей для сплава в Карелию

Одежда и обувь

- Термобелье (2 комплекта)
- Флисовая кофта
- Неопреновые шорты или штаны
- Мембранная куртка или дождевик
- Кепка/панама, шапка
- Бандана - шарф на шею
- Неопреновые носки
- Обычные носки
- Походные штаны
- Шорты и майка
- Купальник
- Нижнее белье
- Перчатки
- Обувь для сплава
- Обувь для лагеря

Гигиена и защита

- Полотенце
- Средства личной гигиены (зубная паста, щётка, бритва, мыло, шампунь)
- Салфетки влажные и сухие, туалетная бумага
- Гигиеническая помада
- Солнцезащитный крем
- Репеллент от комаров и клещей
- Аптечка Маникюрный набор

Личные вещи

- Зарядное устройство, пауэрбанк
- Личная посуда (кружка, ложка, миска, вилка, нож)
- Фото- и экшн-камеры
- Провода для зарядки
- Солнцезащитные очки



Желаем отличного путешествия!